

## L'Operatore:

Sono nato a Rimini nel 1965,  
risiedo e lavoro a Rimini.

Ho frequentato l'Università di  
Scienze Motorie di Urbino, la  
Scuola dello Sport del Coni,  
l'Accademia Shiatsu Do Italiana e  
la Scuola di Cranio Sacrale di  
Trieste.

Mi sono sempre interessato alle  
discipline bioalternative e alla  
preparazione atletica.

Da diversi anni opero nell'  
ambito dello Shiatsu e del  
trattamento Cranio Sacrale.

**Per informazioni e  
appuntamenti:**

**Roberto Cuccu  
Tel: 335.52.36.296**

## • IL TRATTAMENTO SHIATSU



## Un po' di storia...

Lo Shiatsu è nato in Giappone tra le due guerre mondiali; affonda le sue radici nella Medicina Tradizionale Cinese e ad essa si ispira utilizzando tutti i meridiani energetici che, secondo la tradizione Cinese, attraversano il nostro corpo, e ricerca i collegamenti tra questi meridiani e gli organi interni.

Ha una sua identità ben precisa, infatti non è un massaggio ma un trattamento di tutto l'organismo. Il trattamento avviene tramite pressioni portate coi pollici, con il palmo delle mani ed i gomiti, e non è presente alcuna delle tecniche classiche della massoterapia tradizionale occidentale (sfregamenti, impastamenti ecc.).

## Come avviene un trattamento shiatsu?

Chi riceve il trattamento è vestito con abiti comodi ed è sdraiato su di un futon (comodo letto giapponese per trattamenti) in un ambiente caldo e rilassante.

L'operatore produce una serie di pressioni portate col palmo della mano, del pollice o col gomito su tutto il corpo, "entrando" quindi in modo profondo e senza provocare dolore, e producendo quindi uno stimolo a cui l'organismo risponde recuperando e manifestando dal profondo le proprie risorse vitali.

Lo shiatsu ha avuto successo negli Istituti di Riabilitazione motoria, nel recupero mentale, ed in tutti gli ambiti di disagio psichico e fisico. Ma non solo: ha avuto successo anche nell'ambito sportivo.

## A chi è diretto il trattamento shiatsu?

A tutte quelle persone che vogliono migliorare le proprie condizioni psicofisiche tramite il piacere di dedicare un'ora al proprio insieme corpo-mente, sia che abbiano problemi psicofisici che disagi muscolari o articolari.

Espressioni tipo "lo shiatsu stimola le capacità vitali" o "lo shiatsu produce un risveglio vitale", rendono l'idea dell'effetto globale benefico che un trattamento shiatsu può produrre nell'individuo. Benefici effetti che si traducono in:

- Allentamento delle tensioni.
- Sensazione di calore e leggerezza.
- Lucidità mentale e miglioramento dell'umore.
- Maggiore energia e voglia di fare.

